

น้ำผึ้งชันโรง

สุดยอดน้ำหวานจากธรรมชาติ

ผึ้งชันโรง หรือ จี๋สูด แมลงตัวจิ๋วผู้สร้างสรรค้ำน้ำผึ้ง อันทรงคุณค่า

ผึ้งชันโรงคืออะไร

ผึ้งชันโรง หรือ ผึ้งไร้เหล็ก (Stingless Bee) มีชื่อเรียกแตกต่างกันไปในแต่ละท้องถิ่น เช่น จี๋สูด ติง จี๋ตังนี อุง เป็นผึ้งในวงศ์ Trigona ผึ้งชนิดนี้มีขนาดเล็ก ลำตัวสีดำ ขนสีเทา และไม่มีเหล็กใน อาศัยอยู่ในโพรงธรรมชาติ โพรงไม้ หรือโพรงที่มนุษย์สร้างไว้ พบได้ทั่วไปในเขตร้อนชื้น เช่น ประเทศไทย

ลักษณะของน้ำผึ้งชันโรง

สี : น้ำผึ้งชันโรงจะมีสีเหลืองอ่อน สีเหลืองทอง หรือสีน้ำตาลอ่อน ขึ้นอยู่กับชนิดของดอกไม้ที่ผึ้งเก็บเกสร

รสชาติ : รสชาติหวานอมเปรี้ยว กลมกล่อม มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว

กลิ่น : หอมหวานละมุน

เนื้อสัมผัส : ค่อนข้างข้นเหนียว

ความพิเศษของน้ำผึ้งชันโรง

มีปริมาณเอนไซม์สูง มากกว่าน้ำผึ้งทั่วไป จึงอุดมไปด้วย สารอาหาร วิตามิน แร่ธาตุ และ สารต้านอนุมูลอิสระ ปกป้องไม่ก่อให้เกิดอาการแพ้ เหมาะกับเด็ก ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีการเจ็บป่วย เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ผึ้งชันโรงช่วยผสมเกสรดอกไม้ ส่งผลดีต่อระบบนิเวศ การเลี้ยงผึ้งชันโรง ไม่ยุ่งยากสามารถเลี้ยงได้ในพื้นที่จำกัด ใช้อุปกรณ์ไม่มาก

ข้อควรระวัง

ผู้ที่มีการเจ็บป่วย ควรปรึกษาแพทย์ก่อนรับประทาน เด็กอายุต่ำกว่า 1 ขวบ ไม่ควรทานน้ำผึ้ง ควรเก็บน้ำผึ้งในอุณหภูมิห้อง หลีกเลี่ยงแสงแดด ความร้อน และความชื้น

การเลือกซื้อน้ำผึ้งชันโรง

เลือกร้านค้าที่น่าเชื่อถือ ตรวจสอบคุณภาพผลิตภัณฑ์ให้ครบถ้วน เลือกน้ำผึ้งที่มีสีใส เลือกน้ำผึ้งที่มีกลิ่นหอมหวาน เลือกน้ำผึ้งที่ผ่านการรับรองจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

น้ำผึ้งชันโรง

น้ำผึ้งชันโรง คือ น้ำหวาน ที่ได้จากผึ้งชันโรง

วิธีการเก็บเกี่ยวน้ำผึ้งชันโรง

การเก็บแบบดั้งเดิม ใช้วิธีรมควันไล่ผึ้ง แล้วนำรวงมาคั้นน้ำผึ้ง

การเก็บแบบสมัยใหม่ ใช้วิธีดูดน้ำผึ้งจากรวง โดยไม่ต้องทำร้ายผึ้ง

คุณค่าทางโภชนาการ

น้ำผึ้งชันโรงมีคุณค่าทางโภชนาการสูง อุดมไปด้วยวิตามิน แร่ธาตุ และสารอาหาร ที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย

สรรพคุณ

บำรุงร่างกาย ต้านอนุมูลอิสระ ต้านการอักเสบ สบายแผล บำรุงสมอง รักษาระบบทางเดินอาหาร รักษาสุขภาพทางเดินหายใจ บำรุงผิวพรรณ

